

Эффективное расписание занятий фитнес-зала

| Часы<br>Дни | 8.00-9.00                          | 9.00-10.00                                            | 10.00-11.00                                 | 11.00-12.00                        | 12.00-13.00                        | 13.00-14.00                        | 14.00-15.00                        | 15.00-16.00                        | 16.00-17.00                        | 17.00-18.00                           | 18.00-19.00                                 | 19.00-20.00                        | 20.00-21.00                        |
|-------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Понедельник | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги.                    | Платные услуги. Йога                        | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | СП №2 Хореография                  | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Капоэйра мл.гр.    | Платные услуги. Капоэйра ст.гр.       | Платные услуги. Капоэйра гр. 14+            | Платные услуги. Каланетика         | Платные услуги. Хатха йога         |
| Вторник     | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги.                    | Корпоративный час. Платные услуги.          | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | СП №2 Хореография                  | Корпоративный час. Платные услуги. | СП №2 Хореография                  | Платные услуги. Синхронное плавание   | Корпоративный час. Платные услуги.          | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Кундалини          |
| Среда       | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Студия раннего развития. Фитнес-малыш | Платные услуги. Йога                        | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | СП № 2 Хореография                 | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Акробатика. (1-3лет.) | Платные услуги. Акробатика. (3-5 лет.)лет.) | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Хатха йога         |
| Четверг     | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги.                    | Корпоративный час. Платные услуги.          | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | СП №2 Хореография                  | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Капоэйра мл.гр.    | Платные услуги. Синхронное плавание   | Платные услуги. Капоэйра ст.гр.             | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Кундалини          |
| Пятница     | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги.                    | Платные услуги. Йога                        | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | СП №2 Хореография                  | Корпоративный час. Платные услуги. | СП №2 Хореография                  | Корпоративный час. Платные услуги.    | Корпоративный час. Платные услуги.          | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Хатха йога         |
| Суббота     | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Студия раннего развития. Фитнес-малыш | Платные услуги. Акробатика. (3-5 лет.)лет.) | Платные услуги. Йога               | Платные услуги. Йога               | Корпоративный час. Платные услуги. | Платные услуги. Восточные танцы    | Платные услуги. Фитнес-йога        | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги.    | Корпоративный час. Платные услуги.          | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. |
| Воскресенье | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги.                    | Корпоративный час. Платные услуги.          | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги. | Корпоративный час. Платные услуги.    |                                             |                                    |                                    |

8г.

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>21.00-22.00</b>                       |
| Платные услуги.<br>Хатха йога            |
| Платные услуги.<br>Кундалини             |
| Платные услуги.<br>Хатха йога            |
| Платные услуги.<br>Кундалини             |
| Платные услуги.<br>Хатха йога            |
| Корпоративный<br>час. Платные<br>услуги. |
|                                          |