

Эффективное расписание занятий фитнес-зала

Часы Дни	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Понедельник	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Йога	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	СП №2 Хореография	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Капоэйра мл.гр.	Платные услуги. Капоэйра ст.гр.	Платные услуги. Капоэйра гр. 14+	Платные услуги. Каланетика	Платные услуги. Хатха йога
Вторник	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	СП №2 Хореография	Корпоративный час. Платные услуги.	СП №2 Хореография	Платные услуги. Синхронное плавание	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Кундалини
Среда	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Студия раннего развития. Фитнес-малыш	Платные услуги. Йога	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	СП № 2 Хореография	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Акробатика. (1-3лет.)	Платные услуги. Акробатика. (3-5 лет.)лет.)	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Хатха йога
Четверг	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	СП №2 Хореография	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Капоэйра мл.гр.	Платные услуги. Синхронное плавание	Платные услуги. Капоэйра ст.гр.	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Кундалини
Пятница	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Йога	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	СП №2 Хореография	Корпоративный час. Платные услуги.	СП №2 Хореография	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Хатха йога
Суббота	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Студия раннего развития. Фитнес-малыш	Платные услуги. Акробатика. (3-5 лет.)лет.)	Платные услуги. Йога	Платные услуги. Йога	Корпоративный час. Платные услуги.	Платные услуги. Восточные танцы	Платные услуги. Фитнес-йога	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.
Воскресенье	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.	Корпоративный час. Платные услуги.			

8г.

21.00-22.00
Платные услуги. Хатха йога
Платные услуги. Кундалини
Платные услуги. Хатха йога
Платные услуги. Кундалини
Платные услуги. Хатха йога
Корпоративный час. Платные услуги.