

ПРИКАЗ

19.01.2026г

№ 6

**Об утверждении Правил посещения и техники безопасности
Ледовой арены «Селятино» им. В. Мышкина**

В целях обеспечения порядка и безопасности посещения Ледовой арены «Селятино» им. В. Мышкина **приказываю:**

1. Утвердить Правила посещения и техники безопасности Ледовой арены «Селятино» им. В. Мышкина.
2. Заведующему Ледовой арены ознакомить сотрудников и посетителей, разместив Правила посещения и техники безопасности Ледовой арены «Селятино» им. В. Мышкина на информационных стендах учреждения.
3. Начальнику отдела Соколову И.В. разместить Правила посещения и техники безопасности Ледовой арены «Селятино» им. В. Мышкина на официальном сайте учреждения.
4. Приказ от 02.09.2024г № 58 «Об утверждении Правил посещения и техники безопасности Ледовой арены «Селятино» им. В. Мышкина» считать утратившим силу.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Э.В. Гуков

УТВЕРЖДАЮ
(приказ от 19.01.2026г. №6)

Директор
МАУС «Спорткомбинат «Строитель»
О.В. Буков
19» 2026 г.

ПРАВИЛА

Посещения и техника безопасности Ледовой арены МАУС «Спорткомбинат «Строитель» им. В. Мышкина (Данные Правила являются дополнением к Правилам посещения МАУС «Спорткомбинат «Строитель» им В. Мышкина)

1. Настоящие Правила посещения Ледовой арены МАУС «Спорткомбинат «Строитель» им. В. Мышкина (далее – Ледовая арена) являются едиными для всех посетителей, клиентов и работников Ледовой арены (далее – «посетители»). Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до начала пользования услугами. Под посетителями (клиентами) понимаются граждане, прибывшие в Ледовую арену на тренировочные, спортивно-массовые мероприятия, свободное катание, сопровождающие их лица, а также граждане, прибывшие на занятия, организованные юридическими лицами или иными заказчиками, имеющими договорные отношения с администрацией Учреждения.

2. Начало пользования услугами является согласием посетителя с настоящими Правилами и подтверждением, что он ознакомлен со всей достоверной и полной информацией о правилах посещения и поведения в Ледовой арене, с требованиями техники безопасности при проведении занятий, в том числе санитарными правилами и требованиями пожарной безопасности.

3. На период действия договоров с коммерческими группами и с юридическими лицами различных организаций, абонемента, пропуска или разового посещения клиент принимает на себя обязательства соблюдать настоящие правила, а также принимает на себя все риски причинения вреда своей жизни и здоровью при посещении занятий.

4. Массовые катания на коньках – платная услуга. Для посещения катка необходимо приобрести билет на интересующий Вас сеанс.

5. Массовые катания проходят на Ледовой арене согласно расписанию. Продолжительность сеанса массового катания 45 минут.

6. Режим работы Ледовой арены: ежедневно с 8.00 до 24.00 часов. Спортивные занятия проводятся по согласованному с администрацией Ледовой арены расписанию. Администрация Ледовой арены имеет право вносить изменения в текущее расписание. Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у дежурного администратора и на информационных стендах.

7. Администрация Ледовой арены оставляет за собой право объявлять в течение года выходные (праздничные) дни в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также внеплановые нерабочие (санитарные) дни в целях проведения технического обслуживания и профилактики оборудования Ледовой арены. Информация о прекращении работы Ледовой арены либо изменении расписания заблаговременно размещается на информационном стенде Ледовой арены, у дежурного администратора и на сайте учреждения.

8. Вход посетителей на площадку с искусственным льдом осуществляется по входным билетам, которые согласно прейскуранту цен, приобретаются в кассе учреждения.

9. Дети до 3-х лет на площадку с искусственным льдом не допускаются. Дети с 3-х до 7-и лет допускаются на площадку с искусственным льдом в сопровождении взрослых (родителей, законных представителей), без сопровождения взрослых (родителей, законных представителей) только при наличии письменной расписки, согласно которой взрослые (родители, законные представители) берут на себя полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка во время нахождения на льду. Дети до 14 лет могут посещать Ледовую арену в сопровождении родителей, в составе группы с тренером или в сопровождении совершеннолетних лиц, которые несут за них ответственность. К самостоятельным занятиям в Ледовой арене допускаются лица с 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Детям и неуверенно катающимся взрослым рекомендуется пользоваться защитой: шлемом, налокотниками и наколенниками.

10. Администрация оставляет за собой право ограничивать количество продаваемых билетов (100 человек одновременно).

11. Для занятий в Ледовой арене необходимо иметь предназначенную для этого спортивную одежду и обувь. Вход в Ледовую арену только в сменной обуви. Уличная обувь снимается в фойе Ледовой арены и в пакете сдается в гардероб.

12. Проход в специализированные зоны Ледовой арены осуществляется при предъявлении абонемент, пропуска или чека разового посещения.

13. Абонементы являются именными и реализуются только при наличии паспорта или свидетельства о рождении. Передача их другим лицам запрещена.

14. Проданный абонемент обратно не принимается.

15. Пропущенные занятия не восстанавливаются, уплаченные денежные средства не возвращаются, за исключением случаев приостановки действия абонемента в установленном настоящими Правилами порядке. Приостановка действия абонемента на фиксированный день и время возможна один раз в месяц, на количество оплаченных занятий в неделю (только для абонементов, приобретенных на полный месяц). Приостановка абонемента осуществляется со следующего дня после обращения клиента, администратору Ледовой арены и внесения изменений в договор. Для внесения соответствующих изменений клиент обязан предоставить администратору документ удостоверяющий личность и свой экземпляр договора. В случае приостановки абонемента, срок его действия продлевается на период приостановки.

16. Повторный перенос или возврат денежных средств за перенесенные, но неиспользованные занятия не производится.

17. Проход в специализированные зоны Ледовой арены для посещения занятий, организованных юридическими лицами или иными заказчиками, имеющими договорные отношения с администрацией Ледовой арены, осуществляется в соответствии со списками, поданными заказчиками и хранящимися у дежурного администратора.

18. При каждом посещении абонемент (пропуск) сдается администратору.

19. Верхняя одежда сдается в гардероб.

20. Администрация не несет ответственности за оставленные личные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны и т.п. Посетителями на территории и в помещениях Ледовой арены.

21. В случае утери померка от гардероба, необходимо обратиться к дежурному администратору и возместить ущерб согласно порядку возмещения в Ледовой арене.

22. Посещение Ледовой арены с детьми в сопровождении родителей или иных сопровождающих лиц (далее – Сопровождающие) осуществляется следующим образом:
- Сопровождающие в обмен на абонемент (пропуск, чек) получают ключ от шкафчика в раздевалке у дежурного администратора;

- Сопровождающие при необходимости могут сопровождать ребенка в детскую раздевалку только в смешной обуви или бахилах, чтобы оказать помощь ребенку переодеться, посетить туалет;
- Сопровождающие с детьми находятся в зоне ожидания до прибытия тренера, инструктора на льду, после чего тренер, сопровождает детей на ледовую площадку для проведения занятий;
- в течение всего занятия Сопровождающие ожидают детей в зоне ожидания или иных зонах Ледовой арены (фойе, вестибюль, кафе);
- после окончания занятий тренер, приводит детей в зону ожидания к Сопровождающим;
- Сопровождающие сдают ключ от шкафчика раздевалки дежурному администратору и получают абонемент (пропуск).

Если ребенка сопровождают несколько Сопровождающих, проход в раздевалку для оказания помощи ребенку в переодевании допускается только одного Сопровождающего. Администрация Ледовой арены не несет ответственности:

- за забытые личные вещи, либо вещи, оставленные без присмотра;
- за любые неудобства, связанные с проведением сезонных профилактических и строительных работ.

23. При посещении Ледовой арены организованными коллективами ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на старшего руководителя (тренера) данного коллектива.

24. При посещении Ледовой арены отдельными посетителями ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на посетителя, приобретающего билет. Приобретение билета посещения катка подтверждает факт ознакомления и согласия с данной инструкцией.

25. Администрация Ледовой арены не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении Посетителем правил посещения и техники безопасности Ледовой арены;
- при нарушении Посетителем правил техники безопасности при использовании спортивного инвентаря, а также техники безопасности при занятиях конкретными видами спорта в Ледовой арене;
- если Посетитель тренируется самостоятельно;
- при игнорировании Посетителем вводного инструктажа тренера, инструктора на льду;
- за травмы, полученные вне территории Ледовой арены;
- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- за травмы, полученные на территории, в помещениях Ледовой арены по вине самого Посетителя, либо при невыполнении требований инструктора на льду, тренера или технического персонала;
- при нарушении Посетителя рекомендаций врачебного заключения;
- в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае занятий в нарушение рекомендаций лечащего врача или врачебного заключения);
- в случае, если Посетитель желает осуществлять занятия в Ледовой арене, несмотря на проблемы со здоровьем или имеющиеся противопоказания.

26. Во избежание травм Посетитель обязан перед началом занятий пройти первоначальный (вводный) инструктаж и посещать занятия, соответствующие уровню спортивной подготовки Посетителя.

27. Выход на площадку с искусственным льдом Ледовой арены осуществляется только после заливки льда по команде дежурного по Ледовой арене.

На территории Ледовой арены категорически запрещается:

- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
- пользоваться жевательной резинкой, семечками и другими, пачкающими, предметами и средствами;
- безвозмездно пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента (пропуска) или разового посещения;
- проходить в раздевалки, и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви (в том числе и в бахилах);
- курить, употреблять спиртные напитки;
- проходить на территорию и в здание Ледовой арены с животными;
- проходить в здание Ледовой арены с велосипедами, самокатами, скейтбордами, санками, и другими крупногабаритными предметами;
- входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, гардероб, технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- беспокоить других Посетителей Ледовой арены;
- оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий, уносить ключи от них с собой;
- производить кино-, видео- и фотосъемку без разрешения администрации Ледовой арены;
- вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи;
- распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией Ледовой арены;
- проносить на территорию катка и использовать на ледовом поле во время массового катания различный (вспомогательный) инвентарь для катания;
- кататься против движения (по часовой стрелке), применять фигурное и скоростное катание, выполнять элементы фигурного катания (спирали, вращения, прыжки), использовать для катания беговые коньки, устраивать эстафеты, гонки, перебрасывать различные предметы, кататься соединившись друг с другом ("паровозиком") более 2-х человек, во время катания держать детей на руках, совершать резкие движения и маневры, создавать помехи движению катающихся и опасные ситуации;
- долбить, ковырять лед коньками или другими предметами, бить коньками о борт, а также бросать на лед любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, находиться на льду в период заливки;
- распространять различного рода товары, листовки, проводить рекламные акции в политических или коммерческих целях без согласования с администрацией катка, допускать выкрики или иные действия, оскорбляющие человеческое достоинство и общественную нравственность, выходить на лед в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Посетители обязаны:

- строго соблюдать правила посещения Ледовой арены;
- переобуться в сменную обувь, уличную обувь в пакете поставить в шкафчик для раздевания, либо сдать в гардероб;
- приходить за 15 минут до начала занятий;
- через 15 минут после окончания занятий покинуть специализированные зоны Ледовой арены и вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору;
- бережно относиться к оборудованию и спортивному инвентарю Ледовой арены;

- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, обслуживающему персоналу;
- соблюдать чистоту в Ледовой арене;
- сообщать тренеру, инструктору о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии;
- подчиняться указаниям и требованиям тренера, инструктора, администраторов Ледовой арены;
- следить за местонахождением и поведением своих малолетних детей;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации, сотрудников охраны, технического персонала, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники;
- при нахождении подозрительных предметов, не трогая их, немедленно проинформировать об этом дежурного администратора, либо сотрудника охраны Ледовой арены.

28. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю номерков от гардероба, брелоков и ключей от шкафчиков для переодевания (согласно утвержденным расценкам).

29. В случае порчи имущества учреждения, посетитель возмещает стоимость причиненного ущерба. Посетитель возмещает размер ущерба учреждению по окончании массового катания с составлением соответствующих нормативных документов.

30. За нарушение правил посещения Ледовой арены администрация оставляет за собой право лишить нарушителя абонеента и отказать в посещении Ледовой арены в дальнейшем, при этом денежные средства не возвращаются.

31. Ледовая арена не несет ответственности за здоровье катающихся, несчастные случаи и травмы на катке. Посетители катка несут личную ответственность за любой ущерб, принесенный другим посетителям.

32. Администрация Ледовой арены настоятельно рекомендует клиенту предварительно пройти медицинский осмотр у своего лечащего врача, для выявления возможных ограничений к физическим нагрузкам. В случае отсутствия информации о состоянии здоровья клиента - администрация снимает с себя всю ответственность за возможные последствия.

33. Администрация Учреждения имеет право вносить одностороннем порядке.

34. Помимо соблюдения общих правил посещения Ледовой арены, клиенты обязаны ознакомиться и соблюдать правила нахождения в специализированных зонах, предусмотренных для отдельных видов занятий, содержащиеся в приложениях к настоящим Правилам.

Правила посещения тренировочных процессов

1. Посещение оздоровительных и спортивных секций, проводимых на ледовой арене, осуществляется по спискам сформированных групп в присутствии тренера, инструктора, или старшего по группе. Инструктор или тренер проверяет состояние спортивной экипировки занимающихся.

2. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей, занимающихся на Ледовой арене, возлагается на инструкторов, тренеров команд, спортсменов, проводящих занятие.

3. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей, находящихся во время проведения спортивных соревнований на Ледовой арене, несет инструктор, тренер команд, спортсменов, проводящих соревнование.

4. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей, находящихся во время проведения соревнований вне Ледовой арены в качестве болельщиков, несет педагог-организатор, тренер или старший по команде.

5. Инструкторы или тренеры следят за тем, чтобы посетители Ледовой арены:

- находились в нормальном состоянии здоровья, позволяющем посещать занятия;
- выполняли правила посещения Ледовой арены;
- соблюдали технику безопасности.

6. При посещении Ледовой арены посетителю необходимо:

- иметь пропуск и медицинский допуск к занятиям;
- переодеться в спортивную форму в раздевалках на Ледовой арене;
- в раздевалках и специализированных зонах вести себя спокойно и не мешать соседям;
- посещать Ледовую арену строго по расписанию;
- входить в раздевалку не ранее чем за 30 минут до начала тренировки;
- брать с собой на ледовую площадку только вещи, необходимые для тренировки.

7. При посещении Ледовой арены запрещается:

- приходить на занятия в состоянии утомления и усталости;
- выходить на ледовую площадку до подачи звукового сигнала о начале занятия, а также без разрешения инструкторов, тренеров или администратора Ледовой арены;
- заниматься самостоятельно без контроля инструкторов, тренеров или ответственного за группу;
- устанавливать самостоятельно спортивное оборудование на Ледовой арене;
- выводить из строя спортивное оборудование, наносить повреждения имуществу Ледовой арены;
- открывать панели и служебные помещения;
- занимать проходы вокруг ледовой площадки, заходить за ограждения, выходить на лед, шуметь, кричать, мешать занимающимся;
- курить, принимать пищу и употреблять алкогольные напитки на ледовой арене и в раздевалках.

8. Контроль соблюдения правил посещения ледовой арены возлагается на инструкторов, тренеров, а в их отсутствие – на администратора Ледовой арены.

9. Санитарную уборку раздевалок Ледовой арены осуществляет технический персонал, согласно графику работы залов, но не реже двух раз в день.

10. Подготовку спортивного оборудования к занятиям, текущий ремонт оборудования, контроль исправности покрытия на Ледовой арене, стен и потолка, контроль исправности электрооборудования осуществляет техническая служба Ледовой арены.

11. Нахождение сопровождающих и родителей, занимающихся на территории Ледовой арены, регламентируется требованиями инструкторов, тренеров и администрацией Ледовой арены. При этом сопровождающие и родители занимающихся имеют право находиться только на трибунах Ледовой арены. Находиться в местах проходов запрещено.

12. Посетители Ледовой арены, посещающие массовые катания обязаны заблаговременно приобрести билет. Ожидание начала массового катания осуществляется на трибунах ледовой арены. Доступ в зону для переодевания осуществляется за 15 минут до начала массового катания. Начало и окончание массового катания обозначается путем подачи звукового сигнала и регламентируется администратором Ледовой арены. Продолжительность массового катания 45 мин согласно расписанию. После подачи звукового сигнала об окончании массового катания клиенты обязаны незамедлительно покинуть ледовую площадку, пройти в зону для переодевания и в течении 15 минут покинуть Ледовую арену.

Правила техники безопасности во время занятий на Ледовой арене

1. Общие требования безопасности.

К занятиям на Ледовой арене допускаются люди, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

Опасность получения травм возникает в случаях:

- при невыполнении требований инструктора, тренера, несоблюдения техники безопасности и выполнении упражнений с неисправным спортивным инвентарем;
- при выполнении упражнений без разминки.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

Перед выходом непосредственно на лёд необходимо:

- одеть коньки и хорошо их зашнуровать;
- надеть защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники).

Произвести осмотр спортивного оборудования и инвентаря.

Передвигаться на коньках до ледовой арены строго по резиновому покрытию спокойным шагом.

3. Требования безопасности во время занятий.

Во время занятий необходимо строго выполнять указания инструктора или тренера.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом инструктору или тренеру.

При получении травмы немедленно вызвать дежурного администратора, вызвать скорую помощь и отправить пострадавшего в медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

Убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

Правила посещения спортивных залов.

Под спортивными залами подразумеваются все залы, расположенные в здании Ледовой арены, предназначенные для проведения тренировочного процесса, спортивные занятия, фитнес и т.д. (хореографический зал, силовой зал и другие залы).

Приступать к занятиям в спортивном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

Необходимо помнить, что занятия спортом сопряжены с определенными рисками, именно поэтому, чтобы избежать несчастного случая, нужно соблюдать определенные правила поведения в спортивном зале. Очень важно проходить ежегодные обследования у врача, так как любые проблемы со здоровьем могут потребовать ограничения в занятиях спортом.

Безопасность в спортивном зале очень важна. Первым делом необходимо размяться — это позволит предотвратить многие травмы. Любая кардио нагрузка должна начинаться постепенно, от 3-5 минут несильным темпом, и далее повышая до целевого уровня. После основной сессии необходимо остыть на более низком темпе. Выбирать упражнения, технику выполнения и количество повторений необходимо только исходя из своих возможностей. Выбирая упражнения, обязательно нужно учитывать степень подготовленности и уровень здоровья. Если техника выполнения того или иного упражнения не изучена, не следует сразу приступать к нему во время занятий.

Во время проведения занятий вероятно воздействие на занимающихся таких факторов: травмы при падении на твердом покрытии, травмы при нахождении в секторе броска, травмы вследствие плохой разминки, травмы при столкновении и нарушении правил спортивных игр или обращения со спортивным инвентарем и т.п.

Правила техники безопасности во время занятий в Спортивных залах.

Общие требования безопасности:

1. Все упражнения (состязания) в спортивном зале проводятся только под непосредственным наблюдением тренера (инструктора).
2. Занятия в спортивном зале разрешены только в спортивной одежде, не стесняющей движений, чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой светлого цвета.
3. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги, цепочки и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
4. Запрещается жевать жевательную резинку во время занятий это опасно для жизни.
5. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки не попадали под ноги и не мешали.
6. Личные вещи занимающийся обязан сдать на хранение в гардероб.
7. Занятия должны проходить на сухом полу.
8. Необходимо соблюдать чистоту и правила гигиены в помещениях Ледовой арены и в спортивном зале в частности.

Требования безопасности перед началом занятий:

1. В спортивном зале перед тем, как начнутся занятия, тренер (инструктор) проверяет все крепления спортивного оборудования, устойчивость снарядов, исправность инвентаря.
2. Проходы в зале и выходы из него не должны быть загромождены.
3. В спортивном зале располагают только необходимое спортивное оборудование, снаряды, которые хранятся в специально предназначенном для этого месте.

Требования безопасности во время занятий:

1. Выполнение упражнений и взаимодействие с инвентарем допустимо только после разрешения тренера (инструктора).
2. Не допускается резкая остановка при забеге, дабы не спровоцировать столкновение и падение занимающихся.
3. Запрещается толкаться, подставлять подножки и т.п.
4. При метании необходимо быть уверенным, что в зоне броска нет людей.
5. Необходимо соблюдать все правила поведения в спортивном зале: следить за дистанцией, избегать падений, столкновений, резко менять траекторию движения, баловаться и т.д.
6. Если самочувствие ухудшилось или была получена травма, занятие должно быть прекращено, а тренер (инструктор) проинформирован об этом.
7. Внимательно слушать и выполнять все команды тренера (инструктора), самовольно не предпринимать никаких действий.
8. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

9. Не отвлекайтесь во время выполнения упражнений. Не разговаривайте и не задавайте вопросы человеку, который в это время выполняет упражнение.
10. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру (инструктору). В случае ухудшения самочувствия без предварительного уведомления ни инструктор, ни администрация ответственности не несет.

Посетителям спортивного зала запрещается:

1. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.
2. Запрещается входить в уличной обуви в спортивный зал.
3. Продолжать занятия на неисправном спортивном оборудовании (с неисправным инвентарем).
4. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру (инструктору) или администратору.
5. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для занятий спортом, запрещен.
6. Запрещается курение в спортивном зале, иных помещениях учреждения и на прилегающей территории.
7. Не разрешается находиться в спортивном зале, в иных помещениях учреждения и на прилегающей территории в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и неразрешенные медикаменты.
8. Запрещается входить на территорию, предназначенную для служебного пользования.
9. Запрещается иметь при себе в раздевалках спички, зажигалки, пиротехнику, газовые баллончики, легковоспламеняющиеся жидкости и т.д.

Посетители обязаны:

1. Покинуть раздевалку спортивного зала по окончании сеанса.
2. При получении посетителем спортивного зала травмы очевидцам происшествия немедленно сообщить об этом тренеру (инструктору), администратору или директору ФОК, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи, отправить его в ближайшее медицинское учреждение.
3. При возникновении пожара немедленно эвакуироваться из спортивного зала, сообщить о пожаре тренеру (инструктору) или администрации ФОК.
4. При обнаружении неисправностей в работе отопления, вентиляции, освещения электрооборудования необходимо сообщить об этом администратору или тренеру (инструктору) ФОК.

Уважаемые Посетители!

Помните, ледовая площадка является зоной повышенного травматизма! Выполнение настоящих Правил поможет Вам и окружающим избежать возможных травм.